



Formation en réflexologie

Tu as envie d'aider les autres à garder la santé par des techniques naturelles?

La médecine traditionnelle chinoise t'intéresse ?

Tu souhaites te diriger vers une reconversion professionnelle ?

Alors, tu es au bon endroit.

Qu'est ce que c'est, la réflexologie?

La réflexologie plantaire est l'utilisation de techniques de massage et d'acupression sur l'ensemble des pieds. Elle étudie l'activité réflexe physique et pathologique précédant une maladie.

Cette méthode d'accompagnement est fondée sur l'existence de zones réflexes au niveau des pieds, qui représentent chaque organe du corps humain.

La réflexologie permet de soulager les maux à distance. C'est pourquoi le réflexologue doit connaître précisément l'anatomie du corps et les points réflexes au niveau du pied afin de soulager les douleurs et traiter la problématique de la personne.

Détail des cours

1. Formation de base (année académique 1)

La formation se donne en 10 modules. Chaque module compte 1 journée complète (1 mercredi par mois).

Les modules se composent principalement de l'étude anatomique du corps humain et des zones réflexes du pied. Les modules sont complétés par des exercices pratiques. Ces modules se terminent pas un test écrit en juin.

La réussite du test écrit est certifiée.

2. Complément en médecine traditionnelle chinoise (année académique 2 – facultatif)

La formation se donne en 10 modules. Chaque module compte 1 journée complète (1 mercredi par mois).

Ces modules se composent d'une introduction aux notions de la médecine traditionnelle chinoise telles que le yin et le yang et les 5 éléments. Les modules sont complétés par des exercices pratiques en réflexologie plantaire. Ces modules se terminent pas un test écrit en juin.

La réussite du test écrit est certifiée.



De quoi ai-je besoin pour ces cours ?

- D'une chaise longue de jardin qui bascule en position couchée (jambes en l'air). Cette chaise te sera utile dans ta future pratique.



- D'un petit coussin et un essui
- De talc
- De lingettes nettoyantes

Quel est le coût de la formation?

Chaque module coûte 150€. Il est possible de payer par trimestre.

Comment m'inscrire ?

N'hésite pas à envoyer un email à info@sbo-stress.com. Tu recevras tous les détails pour ton inscription ainsi que des réponses à toutes tes questions.